



UICN  
CONGRESO  
MUNDIAL DE PARQUES  
SIDNEY 2014

Los parques, el planeta y nosotros:  
fuentes de inspiración y de soluciones  
[www.worldparkscongress.org](http://www.worldparkscongress.org)



© Parks Victoria

# Mejorar la salud y el bienestar: parques saludables, gente saludable

El Congreso Mundial de Parques de la UICN 2014 es el principal evento mundial dedicado a las áreas protegidas. Basándose en el tema *Los parques, el planeta y nosotros: fuentes de inspiración y de soluciones*, abrirá el camino a una nueva era en la que las áreas protegidas sean valoradas y conservadas por todos los sectores de la sociedad en tanto soluciones naturales a las problemáticas mundiales.

Las corrientes del programa son el motor que impulsa el trabajo del Congreso. **Forman un conjunto complementario de ocho corrientes que miran al futuro para prever y abordar los principales problemas y desafíos que enfrentan las áreas protegidas.** Este trabajo es esencial para integrar firmemente a las áreas protegidas dentro de las metas más amplias del desarrollo sostenible y del bienestar de las comunidades humanas en el transcurso del próximo decenio y los siguientes.

## QUÉ ES ESTA CORRIENTE

Para crear un futuro sostenible, el bienestar de todas las sociedades depende de la buena salud de los ecosistemas. Las áreas protegidas permiten mantener ecosistemas saludables y mejorar nuestra salud y nuestro bienestar.

La corriente **“Mejorar la salud y el bienestar: parques saludables, gente saludable”** examinará los distintos aportes de las áreas protegidas a la salud, entre los que se incluyen **medicinas, lucha contra las enfermedades, apoyo a los medios de vida, bienestar mental y espiritual, y marcos para la actividad física.** Explorará también el concepto de parques saludables en diversos contextos.



© Parks Victoria



© Parks Victoria

## EMPRENDER ACCIONES DE ALCANCE MUNDIAL

Esta corriente fomentará **el intercambio de ideas y conocimientos, la creación de alianzas duraderas y promoverá un nuevo movimiento mundial encaminado a mantener parques sostenibles y mejorar la salud humana.** Con este fin, brindará **oportunidades de desarrollo de capacidades**, incluyendo talleres sobre las **guías de mejores prácticas “Parques saludables, gente saludable”** y sesiones acerca de la reconstrucción de comunidades sanas tras las catástrofes naturales. La corriente **pondrá en marcha una serie de nuevas publicaciones e iniciativas** para ayudar a los profesionales a aplicar un enfoque de Parques saludables, gente saludable y reactivar **hphpcentral.com, un centro de intercambio de profesionales e investigadores de campo.**

La corriente también facilitará el lanzamiento de la tercera edición de “Los beneficios del contacto con la naturaleza”, un programa científico interactivo para **Parques saludables, gente saludable, y organizará**, después del Congreso, **excursiones técnicas de campo en el Estado de Victoria, Australia.**

## HACIA LA PROMESA DE SYDNEY: EL FUTURO DE LAS ÁREAS PROTEGIDAS

Esta corriente movilizará apoyo en pro de un nuevo movimiento global que involucre a los sectores de áreas protegidas y de la salud. Dicho movimiento redundará en acciones concertadas a nivel mundial para mantener de forma sostenible los parques y las áreas protegidas, y contribuir a mejorar la salud de los individuos y las comunidades en todo el mundo; en resumen, **potenciar al máximo los beneficios asociados que se generan en materia de salud de los parques y las personas.**

**El establecimiento de un programa mundial de investigación sobre el tema de Parques saludables, gente saludable, proporcionará un conjunto de pruebas que permitan orientar las políticas de las autoridades mundiales y regionales,** tales como el Convenio sobre la Diversidad Biológica y la Asamblea Mundial de la Salud. Con el apoyo de estas autoridades, Parques saludables, gente saludable será un motor importante de la consecución de unos Objetivos de Desarrollo Sostenible pertinentes.

Otro resultado clave de esta corriente será la realización del **2º Congreso y Exposición Internacional Parques saludables, gente saludable,** en Atlanta, Estados Unidos, en julio de 2015.

## POR QUÉ INVERTIR EN EL PROGRAMA DEL CONGRESO

Su contribución es esencial para promover soluciones basadas en la naturaleza a los desafíos más apremiantes que enfrenta actualmente la humanidad en materia de medio ambiente y desarrollo sustentable. **invertir en el Congreso Mundial de Parques de la UICN 2014 significa apoyar un evento único que convoca a una amplia variedad de partes interesadas y obra activamente en pro de las áreas protegidas y el desarrollo sostenible.** El Congreso constituye una oportunidad excepcional que permite a los diversos sectores demostrar su compromiso, compartir conocimientos y experiencia y adoptar un enfoque responsable encaminado a elaborar la agenda de las áreas protegidas para el próximo decenio y los siguientes. **¡Sea usted también parte de la solución!**



© Parks Victoria

## ¿Lo sabía?

Según un estudio, visitar parques forestales potencia la actividad de las células naturales asesinas (NK) del cuerpo, lo cual incrementa las proteínas anticancerígenas y reduce el estrés. El estudio halló, entre otras conclusiones, que visitar parques durante tres días consecutivos una vez por mes tiene un efecto preventivo sobre la aparición y el avance de los cánceres humanos.

Las enfermedades no transmisibles han sobrepasado a las enfermedades infecciosas en tanto causa principal de muerte (**63%** del número total de muertes, **36 millones** de personas). Las principales causas de muerte entre las enfermedades no transmisibles son las afecciones cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes.

Las consecuencias de la pérdida de biodiversidad también inciden en la salud humana, en particular en la prevalencia de alergias y enfermedades inflamatorias crónicas, como los eczemas y el asma.

## CONTACTOS

Parks Victoria (Australia)

Servicio de Parques Nacionales de los Estados Unidos

Correo electrónico: [WPCHealthyParks@iucn.org](mailto:WPCHealthyParks@iucn.org)

Twitter: [#WPCSydney](https://twitter.com/WPCSydney) [#WorldParksCongress](https://twitter.com/WorldParksCongress) [#WPCHealth](https://twitter.com/WPCHealth)

